

Fédération Française de Cyclisme
Comité régional du
GRAND EST de CYCLISME



Siège Social: Comité du Grand est de Cyclisme FFC - Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 18 87 59 - ffcgrandest.comite@orange.fr – www.ffcgrandestcyclisme.fr

COMMUNICATION CRVTT du 20 Mars 2026

STAGE de PREPARATION aux échéances à venir (TRJV – TIJV – Coupes Grand Est Jeunes...)
SAMEDI 4 AVRIL 2026 à EPINAL

Le comité Grand-Est de cyclisme organise plusieurs stages de Trial afin de vous préparer aux échéances à venir.
Le 1^{er} a déjà eu lieu à Remiremont le samedi 21 mars 2026, plus dirigé pour le secteur ex Alsace / Lorraine.
Un 2^{ème} typé DH/Enduro aura lieu le 4 avril sur Epinal
Nous pouvons accueillir entre trente – trente cinq candidats / candidates.

Ces stages sont ouverts aux G et F « U13, U15 et U17 » UNIQUEMENT.

Vous trouverez ci-dessous les informations et le formulaire d'inscription pour le stage du **Samedi 4 Avril à Epinal** :
RDV ici : <https://maps.app.goo.gl/ySt296QJYf3agoTDA>

Rendez vous à partir de 9h30.

9h30 accueil des vététistes + briefing

10h - 12h30	Exercices spécifique à la technique du VTT Gravity (Enduro)
12h30 - 13h30	Repas tiré du sac
13h30 - 16h30	Mise en situation en zone
16h30	Débriefing + fin du stage

Pour participer au stage, il est impératif de s'inscrire via le formulaire ci dessous et d'amener la fiche sanitaire remplie.

**** Participation demandée : 10€/stagiaire**

Nouveauté 2026 : Pas de règlement sur place.

Une facture sera envoyée aux clubs à l'issue du stage suivant le nombre de participants / clubs.)

**** Repas tiré du sac**

Matériel OBLIGATOIRE pour le stage :

- Casque
- Gants longs
- Repas tiré au sac pour le midi
- Eau + barres de céréales
- **Protections adaptées à la discipline**
- Kit réparation (chambre à air, multi-outils)
- Fiche sanitaire (ci jointe)

Lien pour les inscriptions au stage enduro à Épinal : <https://forms.gle/36kAmVQehRTZQ8VW8>

Bonne semaine à vous, et à très bientôt en forme !
La CRVTT et l'équipe d'encadrement ETR / VTT.

Vos contacts :

- Accueil et Encadrement stage : Kevin BOILLEY – 0609553954 - kevinboilley@gmail.com
Fiona ANTOINE – 0632096624 – fionaantoine@orange.fr
- Contact CRVTT Alain GHILONI – 0662365028 - alain.ghiloni@orange.fr

