

**Fédération Française de Cyclisme**  
Comité régional du  
**GRAND EST de CYCLISME**



Siège Social: Comité du Grand est de Cyclisme FFC - Maison Régionale des Sports  
13 rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE  
Tél : 03 83 18 87 59 - [ffcgrandest.comite@orange.fr](mailto:ffcgrandest.comite@orange.fr) – [www.ffcgrandestcyclisme.fr](http://www.ffcgrandestcyclisme.fr)

**COMMUNICATION CRVTT du 20 Mars 2026**

**STAGE de PREPARATION aux échéances à venir (TRJV – TIJV – Coupes Grand Est Jeunes...)  
MARDI 14 AVRIL 2024 à HERMONVILLE**

Le comité Grand-Est de cyclisme organise plusieurs stages de Trial afin de vous préparer aux échéances à venir.  
**Le 1<sup>er</sup> a déjà eu lieu à Remiremont le samedi 21 mars 2026**, pour le secteur ex Alsace / Lorraine.  
Il a rassemblé 36 jeunes pilotes G et F. Un 2<sup>ème</sup> typé DH/Enduro aura lieu le 4 avril sur Epinal  
Comme promis, le 3<sup>ème</sup> aura lieu le **mardi 14 avril à Hermonville (terrain de Moto cross)** pour le secteur ex  
Champagne Ardenne et Lorraine en proximité. Nous pouvons accueillir une trentaine de candidats - candidates.

**Ces stages sont ouverts aux G et F « U13, U15 et U17 » UNIQUEMENT.**

Vous trouverez ci-dessous les informations et le formulaire d'inscription pour le stage du **Mardi 14 Avril à HERMONVILLE – D30 vers Bouvancourt - vers le haut de Côte à Droite :**

- **Terrain de Moto Cross**  
**Rendez vous à partir de 9h30.**

**9h30 accueil des vététistes + briefing**

|               |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------|
| 10h - 12h30   | Exercices spécifique à la technique du VTT Trial |
| 12h30 - 13h30 | Repas tiré du sac                                |
| 13h30 - 16h30 | Mise en situation en zone                        |
| 16h30         | Débriefing + fin du stage                        |

Pour participer au stage, il est impératif de s'inscrire via le formulaire ci dessous et d'amener la fiche sanitaire remplie.

**\*\* Participation demandée : 10€/stagiaire**

Nouveauté 2026 : Pas de règlement sur place.

Une facture sera envoyée aux clubs à l'issue du stage suivant le nombre de participants / clubs. )

**\*\* Repas tiré du sac**

**Matériel OBLIGATOIRE pour le stage :**

- Casque
- Gants longs
- Repas tiré au sac pour le midi
- Eau + barres de céréales
- **Protection adaptées à la discipline**
- Kit réparation (chambre à air, multi-outils)
- Fiche sanitaire (ci jointe)

**Lien pour les inscriptions au stage Trial à Hermonville :** <https://forms.gle/KDssmzt2LHZEQSmf7>

Bonne semaine à vous, à très bientôt en forme !

La CRVTT et l'équipe d'encadrement ETR / VTT.

**Vos contacts :**

- Accueil et Encadrement stage : Simon ROGIER – 0671291669 – [contact@bikeenergy.com](mailto:contact@bikeenergy.com)
- Accueil et CRVTT : Alain GHILONI – 0662365028 - [alain.ghiloni@orange.fr](mailto:alain.ghiloni@orange.fr)  
Kevin BOILLEY – 0609553954 - [kevinboilley@gmail.com](mailto:kevinboilley@gmail.com)

